



Kosárlabda osztály indul a Bajzában



A 2019/2020-as tanévtől a Bajza József Általános Iskola a Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub szakmai irányításával Kosárlabda osztályt kíván indítani leendő elsősök számára.

Az Újpesti Bajza József Általános Iskola és a Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub négy éve működő sikeres együttműködésének köszönhetően, a Megyeri Tigrisek az Újpesti Önkormányzat segítségével 2018 decemberében egy új, modern tornateremmel gazdagította az Iskolát. Az új létesítmény lehetőséget biztosít az Iskola számára, hogy részt vegyen a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége által 2016-ban létrehozott Kosárpalánta Programban.

A program keretein belül a **heti öt testnevelés órából két órában lesz mindenkinek kosárlabda, labdajáték foglalkozás.** 1-2. osztályban, játékos formában egy alap **labdás képességfejlesztést** kapnak a foglalkozásokon a gyermekek, előtérbe helyezve a **koordinációs és finommotorikus képességfejlesztést.** 3-4. osztályban már a kosárlabda kerül előtérbe, azonban a motorikus képességek fejlesztése tovább folytatódik. **Az órák az iskola órarendjébe lesznek beépítve,** melyeket az iskola tornatermében az Egyesület által biztosított szakképzett kosárlabda edzők fognak tartani.

Az osztály tanulói részt vesznek a Kosárpalánta Program országos versenyrendszerében. A tanév során három alkalommal kerül sor egy ügyességi sor- és váltóversenyre, ahol a gyerekek más iskolák kosárpalántás gyermekeivel mérhetik össze tudásukat játékos formában (nagyjából 1,5 órás elfoglaltság). Ezen a megmérettetésen csak olyan gyerekek vehetnek részt, akik valamely a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége alá tartozó sportszervezet igazolt versenyzői. Ezért a kosaras osztályba járó gyerekek a Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klubhoz leigazolásra kerülnek, melynek költségeit az Egyesület vállalja. (Ezen leigazolás más sportegyesületi tagságot nem befolyásol). A gyerekeknek évente egyszer részt kell venniük Sportegészségügyi alkalmassági vizsgálaton (az első Kosárpalánta forduló előtt novemberben).

Az iskolai nyílt napon 2019. március 20-án 11 órától Kosárpalánta bemutató foglalkozást tartunk a sportsarnokban!

A tanórákon kívül a Megyeri Tigrisek további lehetőséget biztosítanak azon gyerekek számára, akik a tanítási idő végén 15:00-16:00 között szeretnének mélyebben megismerkedni a kosárlabdázás alapjaival. A foglalkozások helyben a tornacsarnokban lesznek.

A Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub 2009-ben azzal a céllal jött létre, hogy olyan utánpótlás-nevelő központtá váljon, ahol a 6-20 éves korosztály számára kosárlabdaképzést és versenyzési lehetőséget biztosítson.

A klub Újpesti iskolákkal kialakított eredményes munkakapcsolata révén, sok száz újpesti gyermekkel ismertette és szeretettette meg a kosárlabda sportágat, melyek közül több mint 500-

an ma is a Megyeri Tigrisek igazolt versenyzői. Utánpótlásuk legjobbjai a Megyeri Tigrisek felnőtt NBI/B-s csapatának játékosai.

Szia!

A Karinthy oldalán ez van fent a kosaras osztályokról:

<http://karinthyisk.sulinet.hu/Pages/DSE.htm>

Dudás József
Újpest-MT
Megyeri Tigrisek
Kosárlabda Szakosztályvezető
mobil: 00-36-30-596-7646
web: www.megyeritigrisek.hu